

Dbam o Zdrowie z Małym Misiem



Dbamy o zdrowie z Małym Misiem. Kształtowanie czynnych postaw wobec zdrowia i bezpieczeństwa poprzez propagowanie zdrowego stylu życia i tworzenie warunków do dokonywania wyborów sprzyjających zdrowiu.

Razem z Misiem przedszkole realizuje kierunek polityki MEN

Dzieci wspólnie z Małym Misiem obchodziły Światowy Dzień Mycia Rąk i Dzień Zdrowego Śniadania. Układały rymowanki zachęcające do zdrowego odżywiania się.

Już po raz trzeci przedszkolaki z grupy "Bierdoneczki" biorą udział w ogólnopolskim programie edukacyjnym

"Mały Miś w świecie wielkiej literatury".

W tym roku szkolnym pierwszy moduł, którego realizacja rozpoczęła się w październiku,

dotyczył dbania o nasze zdrowie.

Przedszkolaki wymieniali, o co powinniśmy zadbać, aby długo cieszyć się zdrowiem i mieć dużo siły.

Dzieci wviedziały jak dbać o codzienną gimnastykę ,

jak należy ubierać się odpowiednio do pogody, jeść dużo warzyw i owoców, które pełne są witamin,

należy dokładnie myć ręce przed posiłkiem i po zabawie,

po powrocie ze spaceru i po skorzystaniu z toalety, aby jak najszybciej pozbyć się bakterii,

które znajdują się na naszych rękach, a kiedy złapie nas przeziębienie należy słuchać rad lekarza oraz naszych

rodziców.

Na koniec dzieci ułożyły Piramidę Zdrowego Żywnienia .









