Edukujemy nt. cukrzycy typu I

We wtorek - **24 czerwca br**. w **gr. Biedronki** odbyły się **zajęcia** z edukacji prozdrowotnej **nt. cukrzycy (głównie typu I).** Dzieci poznały najważniejsze objawy cukrzycy, sposób postępowania w przypadku hipoglikemii, znaczenie aktywności ruchowej i zdrowego odżywiania.

Przedszkolaki dowiedziały się, że **cukrzyca typu I nie jest** spowodowana nadmiernym spożyciem cukru, złych nawyków żywieniowych czy brakiem aktywności fizycznej! Pamiętajmy, że błędne myślenie, wynikające z niewiedzy nt. wspomnianego typu cukrzycy, może być bardzo krzywdzące dla samego chorego. Dlatego warto uświadamiać innych, że **cukrzyca typu I j**est **chorobą autoimmunologiczną**, która wymaga odpowiedniego postępowania medycznego.

W trakcie zajęć odbyły się także warsztaty przygotowywania **zdrowych deserków.**

Zajęcia poprowadziła dla dzieci p. Katarzyna Malińska.
Bardzo dziękujemy za inicjatywę, podzielnie się wiedzą i doświadczeniem!