Zdrowo i kolorowo!

26 stycznia dzieci z grup **"Żabki"** i **"Pszczółki"** przygotowywały zdrowe, kolorowe kanapki.

Na stole nie zabrakło sera, twarożku, sałaty, pomidorów, ogórków, papryki i innych zdrowych składników. Wszyscy z zaangażowaniem dobierali składniki, aby każda wykonana kanapka wyglądała wyjątkowo.Kanapki nie tylko były smaczne, zdrowe ale i pięknie ozdobione. Pamiętać należy, że najlepiej smakują potrawy wykonane samodzielnie. Dlatego nasze przedszkolaki chętnie zjadały swoje kanapki.

Głównym celem zajęć było poznanie kolejności działań przygotowania kanapki, kształcenie nawyków odpowiedniego odżywiania oraz rozwijanie kreatywności i doskonalenie samodzielności jak również ćwiczenie właściwego zachowania przy stole w trakcie spożywania posiłków.

SZCZĘŚCIA

****